

Procedury bezpieczeństwa w związku z ograniczeniem ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2

PROCEDURA 6/P/2020: POSTĘPOWANIE ZE ZUŻYTYMI ŚRODKAMI ZAPOBIEGAWCZYMI – MASECZKAMI I RĘKAWICZKAMI

1. Cel procedury i zakres stosowania.

W związku z sytuacją zaistniałą w Polsce, opublikowanym rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2, Rozporządzenie MEN z dn. 12 sierpnia 2020r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek oświaty oraz wytycznymi MEN i GIS z dnia 5 sierpnia 2020 r. i zaleceniami z dnia 12 sierpnia 2020 r. wprowadzone zostają procedury mające na celu ochronę zdrowia i życia wszystkich pracowników oraz podopiecznych, ich rodziców i prawnych opiekunów.

Procedura obowiązuje wszystkich pracowników jednostki, rodziców i opiekunów prawnych podopiecznych, osoby trzecie wchodzące na teren jednostki. Niniejsza procedura dotyczy postępowania z zużytymi maseczkami i rękawiczkami podczas funkcjonowania jednostki w reżimie sanitarnym i została opracowana na podstawie wytycznych Ministra Klimatu i Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie postępowania z odpadami wytwarzanymi w czasie występowania zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2 i zachorowań na wywołaną przez niego chorobę COVID19 w czasie trwania epidemii.

2. Sposoby postępowania.

2.1. Pojemnik – wytyczne ogólne

- 1) We wskazanym miejscu na terenie jednostki należy ustawić osobny, zamykany kosz na śmieci (pojemnik) z pedałem, przeznaczony do wyrzucania zużytych środków zapobiegawczych - rękawiczek i maseczek stosowanych w miejscu pracy, komunikacji miejskiej, w trakcie zakupów w celu minimalizacji ryzyka zarażenia i rozprzestrzeniania się koronawirusa.
- 2) Zaleca się, aby na terenie jednostki znajdowały się co najmniej dwa osobne pojemniki na zużyte maseczki i rękawiczki. Jeden pojemnik powinien znajdować się przy wejściu do budynku, drugi na terenie jednostki. Pojemniki powinny być odpowiednio opisane lub oznaczone tak, aby uniknąć omyłkowego wyrzucenia do nich innych odpadów.
- 3) Zaleca się, aby worek znajdujący się w pojemniku miał możliwość wiązania.
- 4) Po napełnieniu worka do $\frac{3}{4}$ objętości należy wymienić worek na nowy przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa.
- 5) Przed włożeniem nowego worka zaleca się dezynfekcję, umycie pojemnika lub spryskanie go preparatem wirusobójczym.

- 6) W miejscu, w którym znajduje się pojemnik na zużyte środki zapobiegawcze – maseczki i rękawiczki, należy umieścić instrukcje zdejmowania rękawiczek jednorazowych i maseczek.

2.2. Postępowanie z odpadami w pojemniku

- 1) Po napełnieniu pojemnika do $\frac{3}{4}$ objętości należy wymienić worki. Nie należy zgniatać odpadów w pojemniku.
- 2) W przypadku, gdy w worku znajdują się zużyte środki zapobiegawcze, zawiązane worki należy wrzucić do pojemnika na odpady zmieszane.
- 3) W przypadku, gdy w jednostce stwierdzono podejrzenie zakażenia lub wystąpienie zakażenia wirusem SARS-CoV-2 wysoce zalecane jest, aby odczekać 72 godziny od zamknięcia worka przed przekazaniem go do odbioru.
- 4) W miarę możliwości należy zawiązany worek spryskać preparatem wirusobójczym.
- 5) Osoba wynosząca worek z odpadami powinna włożyć go do drugiego worka i zabezpieczyć przed przypadkowym otwarciem do chwili jego odbioru. Zaleca się dodatkowe zawiązanie worka lub zaklejenie przy pomocy taśmy samoprzylepnej. Na worku należy oznaczyć datę oraz godzinę zamknięcia worka.
- 6) Worek z odpadami należy przenieść do miejsca odbioru odpadów stosując środki ochrony i zachowując wszystkie zasady bezpieczeństwa.
- 7) Magazynowanie odpadów prowadzi się w zamykanych pojemnikach lub kontenerach, oznakowanych, w sposób zabezpieczający przed rozprzestrzenieniem odpadów, zabezpieczonych przed dostępem osób postronnych lub zwierząt.

2.3. Zdejmowanie rękawiczek

- 1) Rękawiczki należy zdejmować zgodnie z instrukcją (Zał. 1).
- 2) Podczas zdejmowania rękawiczek należy unikać dotykania rękawiczek nieosłoniętą częścią dłoni.
- 3) Po zdjęciu rękawiczek należy wyrzucić je do odpowiedniego pojemnika.
- 4) Zaleca się umycie lub dezynfekcję rąk po zdjęciu rękawiczek.

2.4. Zakładanie i zdejmowanie maseczki.

- 1) Przed założeniem maseczki należy umyć lub zdezynfekować ręce. Maseczkę należy założyć zgodnie z instrukcją (Zał. 2).
- 2) Należy unikać dotykania maski podczas jej używania.
- 3) Gdy maska jest wilgotna należy ją wymienić na nową. Nie należy używać ponownie masek jednorazowych.
- 4) Aby zdjąć maskę należy chwycić ją od tyłu za wiązanie. Należy unikać dotykania przodu maski.
- 5) Zużyta maskę należy wyrzucić do wyznaczonego, zamykanego pojemnika i umyć ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji.
- 6) Nie wyrzucać maseczki do toalety.

2.5. Postępowanie z maseczkami wielorazowymi.

- 1) Przed założeniem maseczki należy umyć lub zdezynfekować ręce. Maseczkę należy założyć zgodnie z instrukcją (Zał. 2).

- 2) Należy unikać dotykania maski podczas jej używania.
- 3) Gdy maska jest wilgotna należy ją wymienić na nową.
- 4) Aby zdjąć maskę należy chwycić ją od tyłu za wiązanie. Należy unikać dotykania przodu maski.
- 5) Zużytą maskę należy włożyć w woreczka foliowego i szczelnie zamknąć. Przed praniem należy unikać dotykania maseczki,
- 6) Maseczkę należy wyprać w temperaturze co najmniej 60°C przez 45 minut i wyprasować żelazkiem nastawionym na maksymalną możliwą temperaturę.
- 7) Jeżeli nie ma możliwości wyprania maseczki można maseczkę zdezynfekować płynem antybakteryjnym o zawartości min. 70% alkoholu. Po spryskaniu maseczki należy odczekać aż płyn wyschnie.

3. Obowiązki procedury.

Niniejsza procedura obowiązuje z chwilą wprowadzenia do odwołania pandemii COVID-19.

Załączniki:

Załącznik 1. Instrukcja zakładania i zdejmowania rękawiczek.

Załącznik 2. Instrukcja zakładania i zdejmowania maseczki.

Zař. 1. Instrukcja zakłádania i zdejmowania rękawiczek.



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwycić ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



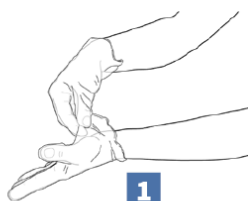
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



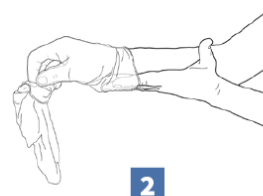
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Główny Inspektorat Sanitarny

/GIS_gov

/GISgovpl

/GIS_gov_pl

/gis.gov.pl

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1

Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3

Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



4

Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5

Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)

6

Wyrzuć maseczkę do zamkniętego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!

